



Утверждаю

МБДОУ

С.И. Адерихо

2022г.

Распорядок дня

В холодный период года

Разновозрастная группа (дети с 4 до 7 лет)

Режимные моменты	Дети 4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении			
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Игры, самостоятельная детская деятельность			
Понедельник	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.45 – 10.35
Вторник	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30	8.45 – 10.35
Среда	8.45 – 10.25	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30
Четверг	8.45 – 9.00	8.45 – 10.05	8.45 – 9.25
Пятница	8.45 – 10.25	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30
Организованная деятельность			
Понедельник	9.00 – 9.20	9.30 – 9.55	10.35 – 11.05
	10.05 – 10.25	-	-
	15.40 – 16.00	16.05 – 16.30	16.05 – 16.35
Вторник	9.00 – 9.20	9.30 – 9.55	10.35 – 11.05
	10.05 – 10.25	-	-
	15.40 – 16.00	16.05 – 16.30	16.05 – 16.35
Среда	-	9.00 – 9.25	9.30 – 10.00
	-	10.05 – 10.30	10.35 – 11.05
	15.40 – 16.00	16.05 – 16.30	16.05 – 16.35
Четверг	9.00 – 9.20	-	-
	-	-	9.25 – 9.55
	-	10.05 – 10.30	10.35 – 11.05
	-	11.00 – 12.25	-
	15.40 – 16.00	16.05 – 16.30	16.05 – 16.35
Пятница	-	9.00 – 9.25	9.30 – 10.00
	-	10.05 – 10.30	10.35 – 11.05
	-	-	12.00 – 12.30
	15.40 – 16.00		
Игры, самостоятельная деятельность детей			
Понедельник	-	9.55 – 10.30	-
Вторник	-	9.55 – 10.30	-
Среда	9.00 – 10.25	-	-
Четверг	9.20 – 10.25	-	-

Пятница	9.00 – 10.25	-	-
Второй завтрак	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40	11.05 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50	10.40 – 11.55	11.15- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.55- 12.05	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30- 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20	15.00 -15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная детская деятельность	-	15.40 - 16.05	15.40 – 16.05
Организованная детская деятельность	15.40 – 16.00	16.05- 16.30	16.05 – 16.35
Игры, самостоятельная детская деятельность	16.00 -16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.00	16.30 -17.00	16.35 – 17.00
Дома			
Прогулка	17.00 – 18.45	17.00 -18.45	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, ужин, игры	18.45 -19.15	18.45 -19.15	18.50 -19.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.15 – 19.30	19.15 – 19.30	19.15 – 19.30
Ночной сон	20.00 – 6.30	20.00 – 6.30	20.00 – 6.30