

Распорядок дня
(2-3 года, 3-4 года)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года
Дома	Время	Время
Подъем, утренний туалет	6:00-7:30	6:00-7:30
свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	6:30-8:10	6:30-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	8:15-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:00	8:50-9:20
Организованная детская деятельность	9:00-9:10	9:20-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20-11:40	10:00-12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40-11:55	12:05-12:20
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:30	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:15	15:00-15:25
Полдник	15:15-15:25	15:25-15:50
Игры, самостоятельная детская деятельность	15:25-15:50 16:00-16:20	15:50-16:30
Организованная детская деятельность	15:50-16:00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:00	16:30-17:00
Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, игры	17:00-20:00	17:00-20:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20:00-6:00	20:00-6:00