



**Примерное десятидневное меню для детей с 2 до 3 лет с 10,5 часовым пребыванием**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b> Макаронник Кофейный напиток (на ст.молоке) Батон с маслом	<b>Завтрак</b> Каша пшениная с морковью Какао на молоке Батон с маслом	<b>Завтрак</b> Запеканка из творога с молочным соусом Кофейный напиток Батон с маслом	<b>Завтрак</b> Каша молочная гречневая Батон с маслом Чай с молоком	<b>Завтрак</b> Каша манная жидкая Батон с сыром Кофейный напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Запеканка рисовая со сгущённым молоком Батон с маслом Какао на ст.молоке	<b>Завтрак</b> Каша рисовая Батон с маслом с сыром Кофейный напиток	<b>Завтрак</b> Капша овсяная Батон с маслом Чай с молоком	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток	<b>Завтрак</b> Каша «Дружба» Батон с маслом с сыром Какао на молоке
<b>2 завтрак</b> Сок яблочный Печенье	<b>2 завтрак</b> Фрукт свежий	<b>2завтрак</b> Вафли Молоко	<b>2завтрак</b> Фрукт свежий	<b>2завтрак</b> Сок яблочный	<b>2завтрак</b> Сок яблочный	<b>2завтрак</b> Фрукт свежий	<b>2завтрак</b> Вафли Сок фруктовый	<b>2завтрак</b> Фрукт свежий	<b>2завтрак</b> Сок яблочный
<b>Обед</b> Горошек зелёный консервированный Щи из св.капусты с мясом и сметаной Биточки рубленые из говядины Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Свекла отварная Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рыбные с молочным соусом Капуста тушёная Кисель из кураги Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Огурец свежий Суп картофельный с рисом и рыбой Мясной рулет с луком и яйцом Рис отварной Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Рассольник «Ленинградский» со сметаной Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Кисель из повидла Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Горошек зелёный консервированный Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Фрикадельки мясные Пюре картофельное с морковью Компот из кураги Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Огурец свежий Рассольник домашний с мясом и сметаной Гуляш мясной Макароны отварные Компот из изюма Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Суп картофельный с рыбными фрикадельками Шницель из говядины Пюре из моркови Рис отварной Кисель из повидла Хлеб ржаной Батон	<b>Обед</b> Огурец свежий Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка рыбная Рагу из овощей Компот из яблок Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Помидор свежий Суп гороховый с мясом Голубцы ленивые Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Батон
<b>Полдник</b> Сдоба Молоко	<b>Полдник</b> Омлет с картофелем Чай Конфета школьная	<b>Полдник</b> Пирог с морковью Молоко	<b>Полдник</b> Сырники из творога с молочным соусом Молоко	<b>Полдник</b> Блинчики с соусом молочным Чай Конфета школьная Молоко	<b>Полдник</b> Пирог с картофелем Молоко Чай Конфета	<b>Полдник</b> Капуста тушеная в молоке Биточки рыбные запеченные Батон Чай	<b>Полдник</b> Ватрушка с творогом Кефир/молоко	<b>Полдник</b> Котлеты морковные с молочным соусом Батон Молоко Чай Конфета	<b>Полдник</b> Вареники ленивые со сгущенным молоком Молоко