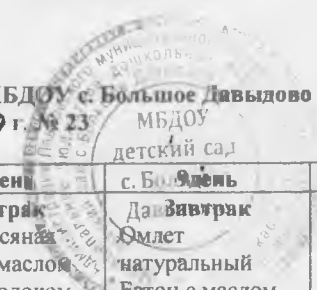


Утверждено
приказом по МБДОУ с. Большое Давыдово
от 30.07.2019 г. № 23



Примерное десятидневное меню для детей с 4 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Макаронник Кофейный напиток (на сг.молоке) Батон с маслом	Завтрак Каша пшеничная с морковью Какао на молоке Батон с маслом	Завтрак Запеканка из творога с молочным соусом Кофейный напиток Батон с маслом	Завтрак Каша молочная гречневая Батон с маслом Чай с молоком	Завтрак Каша манная жидкая Батон с сыром Кофейный Напиток на молоке	Завтрак Запеканка рисовая со сгущённым молоком Батон с маслом Какао на сг. молоке	Завтрак Каша рисовая Батон с маслом с сыром Кофейный напиток	Завтрак Каша овсяная Батон с маслом Чай с молоком	Завтрак Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток	Завтрак Каша «Дружба» Батон с маслом с сыром Какао на молоке
2 завтрак Сок яблочный Печенье	2 завтрак Фрукт свежий	2завтрак Вафли Молоко	2завтрак Фрукт свежий	2завтрак Сок яблочный	2завтрак Сок яблочный	2завтрак Фрукт свежий	2завтрак Вафли Сок фруктовый	2завтрак Фрукт свежий	2завтрак Сок яблочный
Обед Горошек зелёный консервированный Щи из св.капусты с мясом и сметаной Биточки рубленые из говядины Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Батон	Обед Свекла отварная Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рыбные с молочным соусом Капуста тушёная Кисель из кураги Хлеб ржаной Батон	Обед Огурец свежий Суп картофельный с рисом и рыбой Мясной рулет с луком и яйцом Рис отварной Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон	Обед Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон	Обед Рассольник «Ленинградский» со сметаной Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Кисель из повидла Хлеб ржаной Батон	Обед Горошек зелёный консервированный Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Фрикадельки мясные Пюре картофельное с морковью Компот из кураги Хлеб ржаной Батон	Обед Огурец свежий Рассольник домашний с мясом и сметаной Гуляш мясной Макароны отварные Компот из изюма Хлеб ржаной Батон	Обед Суп картофельный с рыбными фрикадельками Шницель из говядины Пюре из моркови Рис отварной Кисель из повидла Хлеб ржаной Батон	Обед Огурец свежий Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка рыбная Рагу из овощей Компот из яблок Хлеб ржаной	Обед Помидор свежий Суп гороховый с мясом Голубцы ленивые Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Батон
Полдник Сдоба Молоко	Полдник Омлет с картофелем Чай Конфета школьная	Полдник Пирог с морковью Молоко	Полдник Сырники из творога с молочным соусом Молоко	Полдник Блинчики с соусом молочным Чай Конфета школьная Молоко	Полдник Пирог с картофелем Молоко Чай Конфета	Полдник Капуста тушеная в молоке Биточки рыбные запеченные Батон Чай	Полдник Ватрушка с творогом Кефир/молоко	Полдник Котлеты морковные с молочным соусом Батон Молоко Чай Конфета	Полдник Вареники ленивые со сгущенным молоком Молоко