

Артикуляционная гимнастика

Упражнение «ЛЯГУШКА»



улыбке.

Цель: вырабатывать умение удерживать губы в

Краткое описание упражнения: Широко улыбнуться, зубы сомкнуть. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.

Упражнение «ЗАБОРЧИК»



Цель: вырабатывать умение обнажать зубы, развивать круговые мышцы губ.

Краткое описание упражнения: Широко улыбнуться, верхнюю губу приподнять, а нижнюю опустить так, чтобы максимально обнажить зубы, зубы сомкнуть. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.



Упражнение «ХОБОТОК»

Цель: развивать круговые мышцы губ.

Краткое описание упражнения: Губы плотно сомкнуть и с напряжением вытянуть вперед до предела. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.



Упражнение «БЕГЕМОТИК» («Окошко»)

Цель: научить удерживать рот широко открытым. Активизировать круговую мышцу рта и подвижность верхней губы. Научить опускать корень языка и продвигать язык вплотную к зубам.

Краткое описание упражнения: Улыбнуться, широко открыть рот. Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на счет до 5.

Следить, чтобы губы были растянуты, зубы должны быть видны, корень языка опущен, язык располагается в полости рта симметрично. Повторить 5-10 раз.



Упражнение «БЛИНЧИК» («Лопаточка»)

Цель: вырабатывать умение удерживать язык в спокойном расслабленном положении

Краткое описание упражнения: Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от одного до десяти. Если язычок не становится широким и распластанным, предложите ребенку пошлепать язык губами, произнося звуки ПЯ-ПЯ-ПЯ...