



**Распорядок дня
(2-3 года, 3-4 года)**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года
Дома	Время	Время
Подъем, утренний туалет	6:00-7:30	6:00-7:30
ДОУ		
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	6:30-8:10	6:30-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	8:15-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-8:50 8:50-9:20 (по подгруппам)	8:50-9:20
Организованная детская деятельность	8:50-9:20 (по подгруппам)	9:20-10:00
Второй завтрак	9:20-9:30	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:40	10:10-12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40-11:55	12:05-12:20
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:30	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:15	15:00-15:25
Полдник	15:15-15:25	15:25-15:50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:25-16:15 (по подгруппам)	15:50-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:15-17:00	16:30-17:00
Дома		
Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, игры	17:00-20:00	17:00-20:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20:00-6:00	20:00-6:00