



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Г.Н. Адерихо

2018г.

Распорядок дня
В холодный период года
Разновозрастная группа (с 4 до 7 лет)

Режимные моменты	Дети 4-5 лет	Дети 5-6, 6-7 лет
	Время	Время
Дома		
Подъем утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Приход детей , свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.10 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.00	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.25	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём , самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Дома		
Прогулка	17.00 - 18.00	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, ужин	18.00 - 18.30	18.40 - 19.00
Спокойные игры , гигиенические процедуры	18.30 - 20.40	19.00 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)	20.40 - 6.30 (7.30)